



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **JOSE FRANCO PINHEIRO MACHADO**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 18 : 45

Ritmo 02:30 100/m



CICLISMO

00 : 51 : 25

Velocidade média 23,34 km/h



CORRIDA

00 : 28 : 34

Ritmo 05:42 min/km



TEMPO

01 : 38 : 44



Colocação GERAL

26



Colocação FAIXA ETÁRIA

21

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M0099

Equipe: AVULSO

